



SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

TSV REGEN e.V. Sparte TURNEN
Anmeldung unter Tel. 0160/3477436

NEUE EMAIL-ADRESSE: tsv-sparte-turnen@web.de
www.tsvregen-turnen.de

MONTAG	17:00 - 18:00 Uhr Seniorengymnastik für Damen und Herren mit ÜL Brigitte Prock
	19:00 - 20:30 Uhr Tanz-Mix mit ÜL Irmgard Pankalla
DIENSTAG	18:30 - 19:30 Uhr Fit & Mobil – Damen-Gymnastik 40+ mit ÜL Isabella Vogl
	19:30 - 20:30 Uhr Pump it up – Ganzkörpertraining mit Gewichtsstäben und Kurzhanteln mit ÜL Melanie Tremel (Anmeldung unter Tel. 09923/619)
MITTWOCH	<i>-von September bis Dezember-</i> Realschul-Turnhalle Volleyball mit ÜL Roland Reichenberger
DONNERSTAG	19:00 - 20:30 Uhr Turnhalle Deggendorfer Str. 65 (neben Bayerwaldstadion) Cardio-Mix – Kombi aus intensiver Step-Aerobic und Bauch-Beine-Po-Training mit ÜL Isabella Vogl

Bitte für aktuelle Infos immer die Rubrik Was-Wann-Wo im Bayerwald Boten beachten!!

Die Sportstunden am Montag und Dienstag
finden in der neuen Halle
der Mittel- und Grundschule statt.
Zugang über Förretweg:

